

Liefde & Vrijheid

Zelfliefde – Zielsverwanten – Liefdesrelaties



Barbara Borecka & René Argonijt

Is dit boekje zomaar op je pad gekomen?
Dat kan geen toeval zijn, tenzij toeval be-
staat. Dan kan het wel.

We willen je iets geven: een voorproefje van
het boek *Liefde & Vrijheid*.

We hopen dat dit boekje je inspireert tot
een leven in liefde en vrijheid! Ga er voor!
Liefde en vrijheid zijn binnen handbereik.
Laat je naar hen leiden door de krachten
van het Licht, je hart en je intuïtie. Laat
je in die richting inspireren, stimuleren en
aanmoedigen door alles wat je tegenkomt.
Je verdient het.



© 2020, Uitgeverij Hajefa, Zoetermeer.
www.hajefa.nl

Dit boekje is niet voor verkoop

Liefde en Vrijheid

Barbara Borecka & René Argonijt

Wat zou je doen als je nu vijftig miljoen zou hebben? Stel je dat voor. En wat zou je doen als je nog vijfhonderd jaar te leven zou hebben? Stel dat je de rest van je leven iedere dag vitaal, levendig en energiek zou zijn en je zou daar op kunnen rekenen, wat zou je dan doen? Wat zou je doen als je nog honderden jaren iedere dag gezond bent? Waar zou je dan voor gaan? Stel je voor dat je alles wat je doet evenveel succes, geld, roem, waardering en aanzien oplevert. Wat zou je dan doen? Als je je voorstelt dat alle mensen die voor jou belangrijk zijn, het sowieso fantastisch vinden wat je creëert, wat wil je dan creëren? Als deze gedachte niet goed voor je werkt, kun je je voorstellen dat sommige mensen er

helemaal niet zijn en dus ook geen mening hebben. Wat wil je dan creëren?

Als de mensen in je omgeving – je moeder, je vader, je partner – net zo onverdeeld positief zouden reageren op het nemen van een hond, het starten van een eigen bedrijf, verhuizen naar Brindisi, gaan zwerven, wat dan ook... wat zou je dan willen?

Stel je voor dat je heel erg veel van jezelf houdt en jezelf helemaal accepteert. Stel je voor dat je niemand anders op Aarde zou willen zijn dan jezelf, omdat het zo fantastisch is om jou te zijn. Wat zou je dan willen? Wat zou je dan met je leven doen? Waar ga je dan voor?

Als je zou weten dat de Aarde en alle mensen zich perfect zouden redden zonder jouw hulp en inzet, wat zou je dan creëren? Als niemand je nodig heeft en je niemand hoeft te helpen, wat wil je dan het liefst doen? Door je dit voor te stellen en in te

vullen, ruim je lage interpretaties van liefde en zorg op.

Als je nu een Verlichte Meester zou zijn en op geen enkele manier meer zou hoeven te groeien, wat zou je dan doen? Zou je nog iets willen neerzetten op Aarde? Wat zou dat dan zijn? Stel je voor dat je helemaal gelukkig bent; dat je ieder moment straalt en ontzettend blij bent. Je bevindt je voortdurend in een staat van blijheid, vreugde en stralendheid. Wat wil je dan?

Wat wil je dan creëren? Waarvoor kies je wanneer je kiest vanuit vreugde en geluk? Richt je een diamanten standbeeld op voor stralendheid? Werk je met de mooiste kleuren? Ga je dansen, rennen, springen?

Wat doe je, als je dat geluk al hebt?

Ik heb vrijheid hier op heel veel verschillende manieren gedefinieerd. Via deze vragen aan jezelf kun je vrijheid bekijken vanuit verschillende standpunten en energieën;

door verschillende brillen. Dit kan je veel inzichten brengen, hoewel je antwoorden hier en daar hetzelfde kunnen zijn. Verschillende delen van je, stemmen in je, kunnen op verschillende dingen reageren. Kijk wat je bijzonder aanspreekt. Kijk of er verrassende antwoorden zijn. Kijk of er iets is dat je een heel goed gevoel geeft of je diep vanbinnen zegt dat het belangrijk is. Kijk of er iets bovenkomt waarvan je weet dat je die het allerliefst zou willen. Pak er dan drie tot vijf uit en probeer die duidelijk te formuleren.

Als je je soulmate wilt vinden en de liefde tussen jullie tot volle bloei wilt laten komen, zijn mijn twee belangrijkste adviezen:

1. Leer om van jezelf te houden. Ik kom nog op dit punt terug.
2. Focus je vooral op wat je in essentie wilt. Daar ga ik nu op verder.

Wat je in essentie wilt

Stel jezelf de vraag: ‘Wat is het dat ik uiteindelijk, in essentie, als het erop aan komt, wil?’ Wat wil je nu echt het allerliefste op liefdesgebied? Wil je vooral meer liefde in je leven? Meer warmte en geluk? Wil je met iemand verbonden zijn op hartniveau? Op Zielsniveau? Maak dat helder voor jezelf en richt je boven alles daar op. Vaak hebben mensen hun doelen helemaal niet helder. Veel mensen die bij mij voor het eerst een cursus of workshop doen, formuleren hun doelen in hele moeilijke zinsconstructies, waarin ze vaak meer benoemen wat ze niet willen dan wat ze wél willen.

Vorm een beeld hoe dat wat je in essentie wilt, er in de praktijk uit zal zien. Maak dat duidelijk voor jezelf. Vul je beeld in, zo gedetailleerd mogelijk, maar zonder dat je eraan gaat hechten. Laat los en laat stromen wat niet aan de essentie ligt van wat je wilt.

Laat los wat voor soort man of vrouw daar volgens jou bij hoort. Laat los of je geld hebt of niet, waar je woont en wat voor werk je doet. Als je een harmonieuze relatie wilt met iemand die, net als jij, gelukkig wordt van jullie samenzijn, richt je daar dan op en laat de rest los.

Als je eenmaal een beeld hebt gevormd, durf daar dan ook enthousiast over te zijn! Enthousiasme kan dingen geweldig opladen! Doelen en verlangens waar mensen gedeeltelijk bang voor zijn, voeden ze vaak te weinig met hun enthousiasme. Mensen hebben zoiets geregeld op het gebied van liefde en relaties: van één kant willen ze graag een levenspartner, maar tegelijk vrezen ze dat een relatie hen onvrij zal maken of moeilijkheden zal veroorzaken. Daarom gaan ze dan onbewust aan de rem hangen. Doe dat dus niet. Wees nu al zo blij als je kunt met wat er op je pad komt!

Het Universum bestaat, net als jij, uit energie. Een eigenschap van energie is dat gelijke energieën met elkaar meebewegen en elkaar aantrekken. Daardoor trek jij objecten, mensen en situaties aan die overeenkomen met jouw energie. Jij bent energie, de dingen om je heen zijn energie en die dingen zijn dus om je heen omdat ze overeenkomen met jouw energie. Jij hebt die dingen aangetrokken en zij hebben jou aangetrokken.

Daar zit geen opzet achter: energie trekt nu eenmaal gelijke energie aan. Dat gebeurt moeiteloos en onmiddellijk.

Hoe weet je wat je vibreert? Daarvoor hoef je alleen maar om je heen te kijken: jouw wereld – jouw werkelijkheid – is een perfecte weerspiegeling van jouw vibratie. En nee, dat is geen metafoor. Dit is hoe het is, voorbij de illusies van het materiële vlak.

Kijk vanaf de plek waar je bent naar de wereld om je heen en je ziet een perfecte weerspiegeling van jouw vibratie, jouw energie. Dat is wat je werkelijkheid is. Alles in je werkelijkheid is een weerspiegeling van jouw vibratie. Geen enkele ellende en geen enkel geluk komt zo maar, willekeurig, uit de lucht vallen. Alle geluk en alle ellende die je tegenkomt, zijn een weerspiegeling van je eigen energie. Confronterend? Wellicht. Beangstigend? Welnee. Bevrijdend? Zeker wel! Met deze wetenschap krijg je alle touwtjes weer zelf in handen, want je kunt leren om je meer bewust te worden van wat je vibreert én dat te veranderen.

Het is heel moeilijk – zo niet onmogelijk – om een perfecte, ideale situatie te creëren als je steeds uitstraalt dat je huidige situatie niet perfect is. Dan projecteer je voortdurend de energie van onvolkomenheid en

gebrek op je leven en je wereld en daarmee ook op je toekomst. Die energie zal dan naar je toe blijven komen.

Laat je ontevredenheid dus los, samen met de overtuigingen dat 'er iets ontbreekt', en dat 'het niet snel genoeg gaat'. Ervaar de goedheid van het leven nu, zoveel je kunt! Zie in dat alles goed is: je huis is goed, je lichaam is goed, geld is goed en jij ook! Alles ontvouwt zich perfect! Iedere fase van ontplooiing draagt vele zegeningen en vormen van schoonheid in zich! Laat moeite, zorgen, twijfels, proberen en druk los. Ontspan en geniet van alle goedheid, overvloed en rijkdom van dit moment: alles wat er nu voor je is! Het is hier allemaal in de perfecte hoeveelheid, samenstelling en volgorde! Ik voel en ik weet dat het Universum ons vrijheid, geluk, warmte en geborgenheid in overvloed toewenst en ons helpt om die overvloed te bereiken!

Veel dingen gaan aan mensen hun neus voorbij omdat ze heel erg denken in termen van mogelijk en onmogelijk. Zo zijn ze open voor maar een paar mogelijkheden: 'Dit kan en dat kan, maar dat kan écht niet.' Het is een grote vooruitgang als je gaat beseffen dat dingen niet onmogelijk hoeven te zijn omdat ze onlogisch lijken. Heel vaak blijken zogenaamd onmogelijke dingen juist briljant te werken. Er is dan gewoon een ander soort logica aan het werk; een logica die voorbij het normale gaat. Wanneer je iets 'onmogelijks' ziet gebeuren, sta er dan even bij stil. Erken het en waardeer het.

Je kunt alles in je leven transformeren. Je kunt er altijd voor kiezen om je vibratie te veranderen en iets anders te creëren dan je tot nu toe hebt gedaan. Ik heb al zoveel voorbeelden gezien en meegemaakt van wonderbaarlijke transformaties en onwaar-

schijnlijke reddingen! Ik help al vele jaren allerlei mensen wonderen te verrichten.

Alles is te transformeren, vooral met de energie van hoge liefde waar we hier mee werken. Liefde kan heel veel veranderen: het heeft een enorme transformerende kracht. Liefde is altijd sterker dan angst. Angst is niet meer dan de schijn van afwezigheid van liefde en de schijn van afwezigheid van Licht.

Laat angst je niet bedriegen. Laat je niet wijsmaken dat er grotere krachten zijn dan jij die macht over je uitoefenen. Jij creëert je eigen werkelijkheid; niemand anders. Jij bent de Bron: het Goddelijke is in jou en werkt door jou. Blijf vertrouwen. Blijf in je licht staan en in goede energie. Als je voldoende gelooft dat je problemen kunnen worden opgelost en als je je opent voor steun, kun je alles in je werkelijkheid transformeren.

Zelfliefde

Als je iemand bent die veel andere mensen helpt en voor anderen zorgt, is het belangrijk dat je leert om ook voor jezelf te zorgen en om jezelf te geven. Ik zie bij veel zorgende mensen hoe moeilijk dat voor hen is: vaak kijken ze bij de eerste mogelijkheid die zich voordoet of er toch niet een weg 'naar buiten' is. Dat gaat bijna vanzelf bij hen. Op die weg naar buiten, weg van zichzelf, worden ze bovendien geholpen door het populaire idee dat het beter en nobeler is om voor anderen te zorgen dan voor jezelf. Bij deze mensen ontstaat algemeen het probleem dat ze zorg, liefde en zachtheid buiten zichzelf zoeken. Maar omdat hun werkelijkheid hun gebrek aan zelfliefde en zelfzorg weerspiegelt, vinden deze mensen nooit wat ze zoeken. Op bizarre wijze ontstaan er steeds weer situaties waarin de zorg en liefde van hen moet komen.

Dominee Howard Thurman zei: ‘Vraag niet wat de wereld nodig heeft. Vraag wat jou tot leven wekt en ga dat doen, want wat de wereld het hardst nodig heeft, zijn mensen die *voluit* leven.’

Je kunt vanalles doen voor de wereld, de maatschappij, je kinderen, je man, zieken, zwakken en stervenden overal, maar als je daarbij voor een deel dood bent vanbinnen, kun je beter wat meer energie in jezelf steken. Als je iets aan de wereld wilt geven, moet je ook aan jezelf geven. Jij bent immers ook de wereld! Vraag jezelf daarom: ‘Wat maakt mij levendig? Wat kan ik nu, op dit moment, doen om mezelf nog meer tot leven te brengen?’

Ergens geloof je in armoede en gebrek als je ervan overtuigd bent dat geven anderen moeite kost of dat andere mensen liever niets geven. Hoe onterecht!

Het Universum is overvloedig: er zijn meer dan genoeg mensen die graag willen geven; voor wie geven aan hun kern ligt; die zich graag oefenen in geven of die al meesterschap in geven hebben bereikt! Je doet hen een groot plezier door open te zijn om te ontvangen. Door hun licht te willen en te kunnen ontvangen, vergroot je hun stroming. En ontvangen vergroot jouw stroming! Je kunt vele nieuwe manieren van geven en ontvangen leren die je veel vreugde geven en je hart doen gloeien en stralen! Wanneer je ervan overtuigd bent dat je iets terug moet doen voor mensen die voor je zorgen, ben je afgesloten voor alle mensen die dat willen doen zonder dat ze er iets van jou voor terugkrijgen. Veel mensen genieten ervan dat ze kunnen geven – ook aan jou. Waarom zou je hen dat niet gunnen? Waarom zou je hen niet die vreugde en ontwikkeling gunnen? En jezelf ook...

Steun mensen voor zover dat voor jou moeiteloos gaat en voor zover het voor je klopt en goed voelt! Het is niet goed om op dagelijkse basis over je grenzen heen te gaan en op je reserves te teren. Dat kun je hooguit doen in tijden van nood of oorlog of andere extreme situaties. Het is niet gezond als jezelf uitputten normaal voor je wordt. Misschien zijn anderen bezig je dat te leren en blijven ze net zo lang over je grenzen heen gaan tot je een keer zegt: ‘Nee, beste mensen, dit is mijn grens. Verder dan dit ga ik niet, want dat is niet liefdevol naar mezelf toe. Als ik nu verder ga, raak ik zelf uit balans.’

Dat is een hele logische reactie, want wanneer je zelf uit balans bent, kun je anderen ook niet helpen. Het belangrijkste is dat er een gezond evenwicht komt tussen jouw liefdevolle zorg voor anderen en je liefdevolle zorg voor jezelf. Dat evenwicht is

uiteindelijk goed voor iedereen – zeker ook voor de mensen die verslaafd zijn geraakt aan je overmatige zorg en aandacht.

Laat het stromen

Heel veel mensen blokkeren de stroom van Zielsliefde die naar hen toestroomt, omdat ze beperkte en belemmerende overtuigingen hebben over liefde; over wat liefde is en welke vorm het kan of zou moeten aannemen. Dit soort beperkingen zijn volop aanwezig in onze maatschappij. Daarom zijn hier ook zo weinig mensen langdurig gelukkig in hun relatie, met hun levenspartner, en op liefdesgebied in het algemeen.

Soms heb je met iemand een relatie die op één niveau goed is, maar niet helemaal bevalt op andere niveaus. Je kunt met iemand bijvoorbeeld mooi zielscontact hebben, maar in de dagelijkse praktijk weinig met elkaar te delen te hebben. Of je hebt met

iemand diep emotioneel hartcontact, terwijl er fysiek afstand is en het contact ook niet zo 'thuis' of zo vanzelfsprekend voelt als je met zielsverwanten kunt hebben.

Mensen die ver zijn met het neerzetten van hun zielskwaliteiten op Aarde, maar niet een liefdesrelatie met een zielsverwant hebben gecreëerd, kunnen frictie voelen tussen hun liefdesleven en de rest. Als je hand in hand met je Ziel leeft, terwijl je relatie 'blijft steken' op hartniveau, kan het voelen alsof er iets mist of niet klopt. Het is vergelijkbaar met mensen die hun leven leven vanaf hartniveau, maar een liefdesrelatie hebben die vooral gebaseerd is op seks. Mensen in zo'n situatie zullen missen dat ze met hun partner mooie gevoelens kunnen uitwisselen. Zo kan een gevorderde lichtwerker het als een gemis ervaren dat hij of zij niet met de partner Zielsliefde en andere essenties kan uitwisselen.

Dit soort minpunten hoeven geen reden te zijn om een relatie te verbreken. Zelfs relaties die je alleen maar op Zielsniveau hebt en waarin je energie en liefde uitwisselt, kunnen hele mooie en waardevolle contacten voor je zijn. Ik zou dat soort relaties niet verbreken als ze goed voor je zijn en goed voelen.

Relaties op Zielsniveau kunnen je helpen met het ontwikkelen van kwaliteiten die je weer kunt gebruiken bij een relatie op Aarde, op persoonlijkheidsniveau.

Iedere relatie kan je goed doen, hoeveel deze ook tekortschiet als 'totaalpakket'.

Als de hoeveelheid negatieve energie in je relatie langdurig groter is dan de hoeveelheid positieve energie en het contact je langzaam uitput, zou ik wel ernstig gaan overwegen om ermee op te houden.

Verwacht niets van je geliefde. Liefde is geen ruilhandel en verwachtingen blokke-

ren je derde chakra. Geef aan jezelf wat je hoopt te krijgen van je geliefde. Wacht niet tot de ander het je komt brengen.

Geef jezelf het begrip en de liefde die je nodig hebt. Als je jezelf op die manier heelt, maak je het voor je naasten makkelijker om het ook aan jou te geven, op hun manier. Maar als jij niet in staat bent om jezelf te accepteren zoals je bent, bijvoorbeeld, zal niemand in je werkelijkheid verschijnen om dat wel te doen. Als jij niet echt en onvoorwaardelijk van jezelf houdt, zal iemand die daar wel toe in staat is, niet langdurig in je werkelijkheid kunnen blijven. Zelfs je zielsverwanten en je soulmate kunnen dat niet... want jij creëert je eigen werkelijkheid.

Leg geen druk op je geliefde om jou gelukkig te maken. Dat is zijn of haar taak niet. Jouw geluk is jouw afdeling.

Ga jezelf weer zien als een vrij mens en je

partner ook. Stop met jezelf gedwongen voelen en besef dat je ieder moment kunt kiezen, met betrekking tot alles.

Het is belangrijk om de verwachtingen die je van anderen hebt zoveel mogelijk los te laten, zodat de mensen om je heen – en met name je geliefde – zichzelf kunnen zijn. Ik zie dat mensen zichzelf helemaal kunnen verliezen in een liefdesrelatie. Veel mensen proberen aan de wensen van hun partner te voldoen, of die daar nu om vraagt of niet. Zo raken ze zichzelf kwijt en pietert de liefde langzaam uit. Maar het omgekeerde is gelukkig ook mogelijk: als je je geliefde onvoorwaardelijk liefhebt, de ruimte geeft en oprecht aanmoedigt om zichzelf te zijn, zal hij of zij helemaal kunnen opbloeien en zal jullie liefde alleen maar groeien.

School voor Adelaars

School voor Adelaars is sinds begin 2000 het spirituele trainingsbureau van Barbara Borecka, gesteund door vele Lichtvolle Gidsen en een aantal gevorderde Lichtwerkers, met als doel mensen te helpen op weg naar hun Ware Zelf, geluk, liefde, vrijheid en Verlichting; naar ontwaking van je grootsheid, ontwikkelen van je volle potentieel en een leven in Volheid!

Wees van harte welkom voor workshops, cursussen, de Light Body-opleiding, consulten, coaching, audio geleide meditaties, kristallen, grondingstechnieken, oefeningen volgens de Chinese Regeneratieleer en Mexicaanse Sjamanen.

Meer info: www.schoolvooradelaars.nl.

Dit boekje wordt u aangeboden door
Uitgeverij Hajefa. Kijk voor meer boeken
over persoonlijke en spirituele groei op:

www.hajefa.nl



Boeken met passie en inspiratie

Ontvang 10 euro korting op de
workshop *Soulmate* van Barbara
Borecka en 2 gratis audiomeditaties
Soulmate bij aankoop van het boek
Liefde en Vrijheid!