

Inzichten uit de traditionele Hawaïaanse Ho'oponopono

# zerolimits

Een  
Hawaïaanse methode  
voor  
overvloed, gezondheid,  
innerlijke rust, vrede en meer

Joe Vitale  
en  
Ihaleakala Hew Len, PhD



# *ZERO* LIMITS

Een Hawaïaanse methode voor overvloed,  
gezondheid, innerlijke rust, vrede en meer

JOE VITALE

&

IHALEAKALA HEW LEN, PHD

*Hajefa* ✨  
uitgeverij

Copyright © 2007 by Hypnotic Marketing and Dr. Ihaleakala Hew Len. All rights reserved.

Oorspronkelijke titel: *Zero Limits, The Secret Hawaiian System for Wealth, Health, Peace, and More*

Gepubliceerd door:

John Wiley & Sons, Inc., Hoboken, New Jersey.

Copyright © juli 2015, Uitgeverij Hajefa, Zoetermeer, [www.hajefa.nl](http://www.hajefa.nl)

Derde druk: mei 2020

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of op enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Beperking van de aansprakelijkheid en disclaimer: Hoewel de uitgever en auteur de voorbereiding van dit boek naar beste vermogen hebben uitgevoerd, zijn ze niet verantwoordelijk voor de juistheid of volledigheid van de inhoud van dit boek en kunnen niet aansprakelijk worden gesteld voor enigerlei geïmpliceerde garantie van verkoopbaarheid of geschiktheid voor een bepaald doel. Vertegenwoordigers mogen, zowel via geschreven verkoopmateriaal, geen garantie verlenen. Adviezen en strategieën hier vermeld zijn mogelijk niet geschikt voor uw situatie. Waar nodig, neem contact op met een deskundige. Noch de uitgever noch de auteur is aansprakelijk voor enig verlies of enige andere commerciële schade, met inbegrip van, maar niet beperkt tot, bijzondere, incidentele of andere schade.

Dit boek is op geen enkele wijze bedoeld om medisch advies te geven. Niets in dit boek dient aangemerkt te worden als vervanging van een consult met of behandeling door je arts. Zero Limits verschaft informatie om je persoonlijk, emotioneel en spiritueel welzijn te verhogen. De verhalen over verbetering van de gezondheid betreffen de beschreven personen en vormen geen onuitgesproken toezegging voor of vooruitzicht op een eventueel gevolg.

Vertaling: René Swinkels

Omslagontwerp: gemaakt door Peter Saarloos naar het oorspronkelijke ontwerp van de Engelstalige uitgave.

ISBN: 978-90-77677-82-7

NUR: 728

*Voor Morrnah en Ka'i*

Dr. Hew Len

*Voor Mark Ryan en Nerissa*

Dr. Vitale

Ho'oponopono is een prachtig geschenk waarmee je een samenwerking met het goddelijke in je kunt ontwikkelen en kunt leren hoe je die op elk moment kunt vragen om onze fouten in gedachte, woord en daad te reinigen. **De werkwijze gaat in wezen over vrijheid, een staat waarin het verleden geen enkele invloed meer op je heeft.**

- Mornnah Nalamaku Simeona,  
ho'oponopono-meesterleraar,  
bedenker van Self I-Deinty-ho'oponopono;  
kreeg in 1983 de eretitel *Living Treasure of the State of Hawaii*  
door de boeddhistische tempel Honpa Hongwanji Mission of  
Hawaii en de staat Hawaii



## Dankwoord

**L**aat ik beginnen met twee mensen in het bijzonder te bedanken voor dit boek: Mark Ryan, een zeer dierbare vriend die mij als eerste het verhaal van de opmerkelijke therapeut vertelde over wie je gaat lezen, en Dr. Ihaleakala Hew Len, de opmerkelijke therapeut die een zeer dierbare vriend is geworden. Nerissa, mijn liefde, mijn belangrijkste steun en mijn levenspartner. Matt Holt en mijn lieve vrienden bij John Wiley & Sons Inc., allemaal geweldige mensen om te kennen en mee te werken. Suzanne Burns, mijn belangrijkste assistente en publiciste, die een proefversie van dit manuscript heeft nagelezen. Mijn mastermindgroep die me in dit project heeft gesteund, onder wie Jillian Coleman-Wheeler, Cindy Cashman, Craig Perrine, Pat O'Bryan, Bill Hibbler en Nerissa Oden. Lezers die een voorpublicatie van dit boek hebben gelezen en geholpen hebben het vorm te geven en te perfectioneren, onder wie Mark Weisser en Mark Ryan. Ik wil ook het goddelijke bedanken dat me begeleid heeft tijdens dit proces. Ik ben iedereen dankbaar.



# Inhoud

Voorwoord: <i>Waar vrede begint</i> , Dr. Ihaleakala Hew Len.....	11
Inleiding: <i>Het geheim van het universum</i> , Dr. Joe Vitale.....	13
Het avontuur begint.....	21
De zoektocht naar de meest opmerkelijke therapeut ter wereld.....	29
Ons eerste gesprek.....	37
De onthutsende waarheid over intenties .....	43
Uitzonderingen? .....	55
Ik hou van jou.....	67
Een etentje met het goddelijke .....	81
Bewijsmateriaal .....	91
Hoe je sneller resultaat bereikt.....	127
Hoe je grotere rijkdom kunt ontvangen.....	135
Sceptische mensen willen weten .....	147
Keuze is een beperking .....	157
Sigaren, hamburgers en het goddelijke om zeep helpen .....	173
De waarheid achter het verhaal.....	185
EPILOOG: De drie fasen van het ontwaken .....	195
BIJLAGE A: Zero Limits Basisprincipes.....	201
BIJLAGE B: Hoe je jezelf (of iemand anders) geneest en gezondheid, overvloed en geluk ontdekt.....	205
BIJLAGE C: Wie heeft de leiding? .....	209
BIBLIOGRAFIE .....	227
ONLINE BRONNEN .....	231
OVER DE AUTEURS .....	232
REGISTER.....	234
Hoe je nu al ZERO LIMITS kunt ervaren .....	240



# Voorwoord

## *Waar vrede begint*

**M**orrnah Nalamaku Simeona, de bedenker en eerste meesterleraar van Self I-Dentity-ho'oponopono, had op haar bureau een bordje liggen met de tekst 'Vrede begint bij mij'. Tijdens mijn werk en reizen met haar, van december 1982 tot die noodlottige dag in Kirchheim, Duitsland, in februari 1992, was ik getuige van deze vrede die alle begrip te boven gaat. Zelfs zoals ze daar lag, dood op haar bed, omringd door chaos, straalde ze die stilte uit die alle begrip te boven gaat. Het was mijn grote geluk en eer dat ik in november 1982 Morrnah als leraar heb leren kennen en tien jaar lang met haar heb mogen optrekken. Sindsdien doe ik Self I-Dentity-ho'oponopono. Ik ben blij dat deze boodschap, met de hulp van mijn vriend Dr. Joe Vitale, nu wereldwijd onder de aandacht gebracht wordt. Maar de waarheid is dat het alleen maar jou hoeft te bereiken, via mij, omdat we allemaal één zijn en het allemaal binnen in ons gebeurt.

Vrede van Ik,

Ihaleakala Hew Len, PhD

Emeritus voorzitter

The Foundation of I, Inc. Freedom of the Cosmos

[www.hooponopono.org](http://www.hooponopono.org), [www.businessbyyou.com](http://www.businessbyyou.com)





# Inleiding

## *Het geheim van het universum*

**I**n 2006 schreef ik een artikel getiteld ‘De meest opmerkelijke therapeut ter wereld’. Het ging over een psycholoog die een hele afdeling geesteszieke criminelen hielp genezen, zonder ze ooit behandeld te hebben. Hij maakte gebruik van een ongebruikelijke genezingsmethode uit Hawaï. Tot 2004 had ik nog nooit van hem of zijn methode gehoord. Het duurde twee jaar voordat ik hem vond. Vervolgens heb ik zijn methode geleerd en schreef ik dat, nu beroemde, artikel. Het artikel was een hit op internet. Het werd gepost op nieuwsgroepen en gemaïld naar heel veel mensen uit alle lagen van de bevolking. Mijn eigen volgers op [www.mrfire.com](http://www.mrfire.com) vonden het geweldig en stuurden het door naar tienduizenden anderen, en die op hun beurt weer naar familie en vrienden. Ik schat dat ongeveer vijf miljoen mensen dat artikel hebben gelezen.

Iedereen die het las, kon het maar moeilijk geloven. Sommigen raakten geïnspireerd. Sommigen waren sceptisch, maar iedereen wilde meer informatie. Dit boek is het resultaat van hun wens en mijn zoektocht. Zelfs al ken je de vijf stappen in mijn eerdere boek *De Attractor Factor* helemaal uit het hoofd, dan nog begrijp je de ongelooflijke inzichten niet waarover ik hier ga schrijven, althans niet in eerste instantie. Het eenvoudige proces waarover ik in dit boek vertel, verklaart waarom ik een aantal grote prestaties kon neerzetten zonder me daadwerkelijk enige inspanning in die richting te getroosten. Hier volgt een greep eruit:

- Mijn Nightingale-Conant audio-programma, *The Power of Outrageous Marketing*, kreeg vorm *nadat* ik na tien jaar ophield met ‘op de deur te bonzen’.
- Hoe werd ik van dakloze in pure armoede, een worstelende schrijver, een gepubliceerde auteur, een auteur van een bestseller, een internet-marketinggoeroe *zonder één enkel plan*?
- De wens om een BMW Z3 sportauto te bezitten bracht mij op het idee van internetmarketing dat nog niemand daarvoor had bedacht en dat maakte me op één dag 22.500 dollar en na een jaar of wat een kwart miljoen dollar rijker.
- Mijn wens om een landgoed op een heuvel in Texas te kopen en daarnaartoe te verhuizen toen ik failliet was en in scheiding lag, had tot gevolg dat ik een nieuw bedrijf opzette dat *in één dag* 50.000 dollar opleverde.
- Ik viel veertig kilo af *nadat* ik de strijd om af te vallen opgegeven had en mezelf opengesteld had voor een nieuwe manier om mijn wensen te realiseren.
- Mijn wens om auteur van een nummer 1-bestseller te worden had tot gevolg dat ik een nummer 1-bestseller schreef die ik *niet eens van plan was* om te schrijven en *het was bovendien niet mijn idee*.
- Mijn optreden in de hitfilm *The Secret* gebeurde zonder dat ik ervoor moest bedelen, smeken, dat wilde, of *ook maar iets* wilde regelen.
- Mijn optreden bij *Larry King Live* in november 2006 en opnieuw in maart 2007 gebeurde zonder dat ik dat ooit van plan was.
- Terwijl ik deze woorden schrijf, praten belangrijke mensen in Hollywood erover om van mijn boek *De Attractor Factor* een film te maken, en weer anderen zijn aan het onderhandelen over mijn eigen tv-programma.

Zo kan ik nog wel even doorgaan, maar zo krijg je tenminste een idee. Ik zie vele wonderen gebeuren in mijn leven. Maar *waarom* vinden ze plaats?

Ik was ooit dakloos. Op dit moment ben ik een goedverkopende auteur, een internetberoemdheid en multimiljonair. Hoe kwam het dat ik zo succesvol werd?

Jazeker, ik volgde mijn dromen.

Jazeker, ik handelde.

Jazeker, ik zette door.

Maar hebben veel andere mensen dat ook niet gedaan en die desondanks geen succes hadden?

Wat is er anders?

Als je met een kritisch oog naar de prestaties kijkt die ik heb geleverd, dan zie je dat ik er geen een zelf heb gedaan. Wat ze in feite allemaal gemeen hebben, is een geest van goddelijke planning, met mij soms als onwillige deelnemer.

Ik zal dit eens met andere woorden uitleggen: tegen het einde van 2006 gaf ik een seminar genaamd Beyond Manifestation [Voorbij de Manifestatie] ([www.BeyondManifestation.com](http://www.BeyondManifestation.com)), die sterk beïnvloed is door wat ik heb geleerd nadat ik de mysterieuze Hawaïaanse therapeut en zijn methode op het spoor was gekomen. Toen heb ik allerlei mensen gevraagd om alle manieren op te sommen waarmee ze volgens hen iets in hun leven konden manifesteren of aantrekken. Ze noemden zaken als affirmaties, visualisaties, intenties, lichaamsbewustzijnsmethodes, het eindresultaat voelen, scripting, Emotional Freedom Technique (EFT) en nog veel meer. Zodra de groep elke manier had geïnventariseerd die ze konden bedenken om hun eigen werkelijkheid te creëren, vroeg ik hun of die manieren zonder uitzondering altijd werken.

Iedereen was het erover eens dat ze niet altijd werken.

‘Nou, waarom dan niet?’ vroeg ik.

Daar bleef iedereen het antwoord op schuldig.

Vervolgens confronteerde ik de groep met de volgende observatie:

‘Al die manieren hebben hun beperkingen,’ legde ik uit. ‘Het is speel-

goed waarmee je verstand speelt zodat jij denkt dat jij de baas bent. De waarheid is dat jij dat niet bent en de echte wonderen openbaren zich wanneer je het speelgoed loslaat en vertrouwen stelt in een plek binnen in je waar geen beperkingen zijn.’

Ik vertelde ze dat je in je leven *achter* al die speeltjes moet zijn, de plek die zich achter het geklets van het verstand bevindt en wat we het goddelijke noemen. Ik legde vervolgens uit dat er minstens drie fasen in het leven zijn, te beginnen met jou als slachtoffer, daarna het stadium waarin je de schepper van jouw leven bent en ten slotte – als je geluk hebt – als je de dienaar van het goddelijke wordt. In die laatste fase, die ik later in dit boek zal bespreken, gebeuren verbazingwekkende wonderen, bijna zonder dat je ermee bezig bent.

Eerder vandaag interviewde ik voor mijn Hypnotic Gold lidmaatschapsprogramma een deskundige op het gebied van doelen stellen (zie [www.HypnoticGold.com](http://www.HypnoticGold.com)). Hij heeft een dozijn boeken geschreven waarvan miljoenen exemplaren zijn verkocht. Hij weet hoe je mensen moet leren om doelen te stellen. Het grootste deel van zijn filosofie behelst dat je iets heel graag wilt bereiken, maar die strategie is niet volledig. Ik vroeg hem wat hij zou adviseren als iemand de motivatie niet kan vinden om een doel te stellen, laat staan het te voltooien.

‘Als ik dat wist,’ begon hij, ‘kon ik de meeste problemen in de wereld oplossen’.

Vervolgens zei hij dat je een doel graag moet willen bereiken. Is dat niet het geval, dan kun je de discipline niet opbrengen die nodig is om je erop te concentreren en ernaartoe te werken.

‘Maar wat als je dat niet graag genoeg wilt?’ vroeg ik.

‘Dan bereik je je doel niet.’

‘Hoe zorg je ervoor dat je iets wel graag wilt of gemotiveerd raakt?’

Daar had hij geen antwoord op.

En daar zit hem nu net de kneep. Op een gegeven moment mislukken alle zelfhulp- en doelstellingbepalende programma’s. Ze lopen vast op het verontrustende feit dat als iemand niet klaar is om iets te bereiken, ze niet de energie zullen opbrengen die voor de manifestatie ervan

nodig is. Ze zullen ermee stoppen. Iedereen kent die ervaring wel: je neemt je op 1 januari van alles voor en op 2 januari ben je alles alweer vergeten. De goede bedoelingen waren er zeker. Maar iets diep in je was niet afgestemd op de bewuste verlangens.

Dus hoe pak je die diepere staat die 'niet graag wil' aan? En daar komt de Hawaïaanse methode waarover ik in dit boek vertel goed van pas. Het helpt het *onderbewustzijn* te reinigen, omdat zich daar de blokkade bevindt. Het helpt bij het oplossen van de verborgen programma's die je ervan weerhouden je wensen of gezondheid, rijkdom, geluk of iets anders te bereiken. Het gebeurt allemaal binnen in je.

Ik zal dit allemaal uitleggen in het boek dat je nu in handen hebt. Voor nu, overweeg eens het volgende:

Er is een citaat uit het boek van Tor Norretranders, *The User Illusion*, dat de essentie van de mentale achtbaan samenvat waar je op het punt staat in te stappen: 'Het universum begon toen niets zichzelf in de spiegel zag.'

Kortom, *Zero Limits* gaat over de terugkeer naar de nulstaat, waar niets bestaat, maar alles mogelijk is. In de nulstaat zijn geen gedachten, woorden, handelingen, herinneringen, programma's, overtuigingen of wat dan ook. Gewoon niets.

Maar op een dag zag niets zichzelf in de spiegel en werd jij geboren. Van daaruit heb je overtuigingen, programma's, herinneringen, gedachten, woorden, handelingen en nog veel meer gecreëerd, onbewust geabsorbeerd en geaccepteerd. Veel van deze programma's gaan helemaal terug naar het begin van het bestaan zelf.

Het essentiële doel van dit boek is om jou te helpen zodat je op elk moment wonderen kunt beleven. Vanuit die staat zullen jou wonderen overkomen zoals die ik beschreef. Ze zullen uniek zijn voor jou, en allemaal net zo prachtig, magisch en wonderbaarlijk.

Mijn ervaring met deze spirituele raket naar een kracht die het verstand te boven gaat, is bijna niet te beschrijven. Ik heb succes dat zelfs mijn stoutste dromen overtreft. Ik heb nieuwe vaardigheden en mijn niveau van liefde voor mezelf en de wereld ligt op een begripsniveau dat maar

moeilijk onder woorden te brengen is. Ik leef in een bijna constante staat van ontzag.

Laat ik het zo zeggen: iedereen kijkt door zijn eigen bril naar de wereld. Religies, filosofieën, therapieën, auteurs, sprekers en goeroes zien allen de wereld vanuit een bepaalde denkrichting. Wat je in dit boek leert, is hoe je een nieuwe bril kunt opzetten en alle andere brillen in de prullenmand kunt gooien. En als het je eenmaal lukt, ben je op de plek die ik *zero limits* (zonder beperkingen) noem.

Je zult begrijpen dat dit het eerste boek in de geschiedenis is dat deze bijgewerkte Hawaïaanse genezingsmethode beschrijft, de zogenaamde Self I-Dentity-ho'oponopono. Maar je zult ook begrijpen dat dit slechts de ervaring is van één persoon: de mijne. Hoewel dit boek geschreven is met de zegen van de therapeut die mij de verbazingwekkende methode geleerd heeft, heb ik alles wat nu volgt geschreven met de bril op waarmee ik zelf naar de wereld kijk. Wil je Self I-Dentity-ho'oponopono volledig begrijpen, volg dan een weekendtraining en ervaar het zelf. (Trainingen zijn te vinden op [www.hooponopono.org](http://www.hooponopono.org) en [www.zerolimits.info](http://www.zerolimits.info).)

Ten slotte kan de hele essentie van dit boek samengevat worden in één zin, een zin die je zult leren te gebruiken; een zin die het ultieme geheim van het universum onthult; een zin die ik nu tegen jou en het goddelijke wil zeggen:

'Ik hou van jou.'

Neem een kaartje en neem plaats. De trein richting het binnenste van je ziel staat op het punt te vertrekken.

Hou je goed vast.

Ik hou van jou.

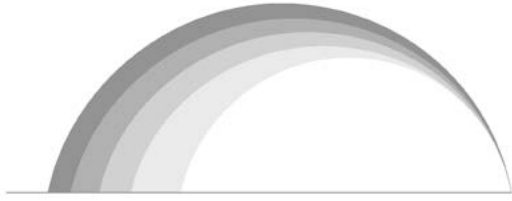
Aloha no wau ja oe.

Dr. Joe Vitale

(Ao Akua)

Austin, Texas [www.mrfire.com](http://www.mrfire.com)

*Het universum ontstond toen niets zichzelf in de spiegel zag.*  
Tor Norretranders, *The User Illusion*



# Het avontuur begint

*Vrede zij met u, al mijn vrede.*

O ka Maluhia no me oe, Ku'u Maluhia a pau loa.



In augustus 2004 bemande ik een stand op het jaarlijkse congres van het Nationale Gilde van Hypnotiseurs. Ik genoot van de mensen, het congres, de energie en het netwerken, maar ik was totaal niet voorbereid op de gebeurtenis die die dag mijn leven zou veranderen. Mijn vriend Mark Ryan hield me gezelschap op de stand. Mark is ook hypnotherapeut. Hij is erg ruimdenkend, nieuwsgierig, welbespraakt en een echte onderzoeker van het leven met al zijn geheimen. We hadden vaak urenlange gesprekken. We spraken over onze therapiehelden, van Milton Erickson tot minder bekende sjamanen. Tijdens een van deze gesprekken verraste Mark me met de vraag: ‘Heb je ooit gehoord van de therapeut die mensen heeft genezen zonder ze ooit te hebben gezien?’

Die vraag zette me aan het denken. Ik had wel eens gehoord van paranormale genezers en genezing op afstand, maar Mark leek iets anders te bedoelen.

‘Hij is een psycholoog die een compleet psychiatrisch ziekenhuis vol geesteszieke criminelen heeft genezen, maar nooit een enkele patiënt fysiek heeft behandeld.’

‘Wat deed hij dan?’

‘Hij gebruikte een Hawaïaanse genezingsmethode genaamd ho’oponopono.’ ‘Ho-oh-*wat?*’ vroeg ik.

Mark moest het woord wel tien keer herhalen. Ik had het nog nooit

eerder gehoord. Mark kende het verhaal, of het proces, niet goed genoeg om mij er veel meer over te kunnen vertellen. Ik geef toe dat mijn nieuwsgierigheid geprikkeld was, maar ook dat ik er sceptisch tegenover stond. Volgens mij was het een soort legende. Mensen genezen zonder ze te zien? Het zal wel.

Mark vertelde me toen het volgende verhaal: ‘Ik ging al ongeveer zestien jaar lang elk jaar naar Mount Shasta in Californië, op zoek naar mezelf,’ lichtte Mark toe. ‘Een vriend daar gaf me een boekje dat ik nooit ben vergeten. Het bestond uit wit papier bedrukt met blauwe inkt. Het was een artikel over deze Hawaïaanse therapeut en zijn methode. Ik heb dat artikel jarenlang telkens weer gelezen. Er stond geen beschrijving in van wat de therapeut precies deed, maar wel dat hij mensen genas met zijn methode.’

‘Waar is dat artikel nu?’ vroeg ik. Ik wilde het lezen.

‘Ik ben het kwijt,’ zei Mark. ‘Maar iets in me zei dat ik het jou moest vertellen. Ik weet dat je me niet gelooft, maar ik ben net zo gefascineerd als jij. Ik wil meer te weten komen.’

Er ging een jaar voorbij tot het volgende congres. In de tussenliggende maanden struinde ik het internet af, maar kon niets vinden over een therapeut die mensen genas zonder ze te zien. Tuurlijk, er is informatie genoeg over genezing op afstand, waarbij iemand een ander geneest zonder dat de andere persoon aanwezig is, maar ik had begrepen dat de Hawaïaanse therapeut dat niet zo deed. Zoals ik zou ontdekken, is er *helemaal geen* sprake van afstand als hij geneest. Bovendien wist ik niet eens hoe ik *ho’oponopono* moest spellen om het online op te zoeken. Dus liet ik het los.

Toen, in 2005, bij het volgende jaarlijkse hypnosecongres, had Mark het weer over die therapeut.

‘Heb je iets over hem kunnen vinden?’ vroeg hij.

‘Ik weet zijn naam niet en ik weet niet hoe ik dat ho-en-nog-wat moet spellen,’ legde ik uit. ‘Dus, nee, niets.’

Mark is een doorzetter. We namen een pauze, ik pakte mijn laptop, vond een draadloze internetverbinding en ging op zoek. Het duurde niet lang

of ik had de belangrijkste en enige officiële site voor ho'oponopono gevonden ([www.hooponopono.org](http://www.hooponopono.org)). Ik keek rond op de site en zag een paar artikelen. Zo kreeg ik al snel een overzicht van waar ik in terecht zou komen.

Ik vond een definitie van ho'oponopono: 'Ho'oponopono is een proces waarin de negatieve energieën in je worden losgeweekt zodat er ruimte komt voor de **goddelijke** gedachten, woorden, daden en handelingen.' Ik had geen idee wat dat betekende, dus zocht ik verder. Ik vond het volgende: 'Simpel gezegd, betekent ho'oponopono "rechtzetten", of "een fout rechtzetten". Volgens de oude Hawaïanen ontstaan fouten uit gedachten die zijn aangetast door pijnlijke herinneringen uit het verleden. Via ho'oponopono kan men de energie van deze pijnlijke gedachten of fouten die onbalans en ziekte veroorzaken, vrijgeven.'

Interessant, dat zeker, maar wat betekende het nu eigenlijk?

Toen ik de site verkende, op zoek naar informatie over de mysterieuze psycholoog die mensen genas zonder ze te zien, ontdekte ik dat er een bijgewerkte vorm van ho'oponopono bestaat, genaamd Self I-Dentity [het streepje na de I is om het Engelse I (ik) aspect te benadrukken, vert.] door ho'oponopono (in het Engels: SITH – vert.).

Ik had niet de pretentie te weten wat dit allemaal betekende. Mark ook niet, wat dat betreft. We waren collega-ontdekkingsreizigers. Onze laptop was het paard waarop we de wildernis van dit nieuwe land in reden. We waren op zoek naar antwoorden. We typten er vrolijk op los en vonden een artikel waarin enkele zaken werden uitgelegd:

### **Self I-Dentity door ho'oponopono**

#### **Ik ben honderd procent verantwoordelijk voor de problemen van mijn cliënten**

*Door Ihaleakala Hew Len, en Charles Brown, massagetherapeut.*

Bij traditionele benaderingen van probleemoplossing en genezing begint de therapeut vanuit de overtuiging dat de bron van het probleem in de cliënt zit, niet in zichzelf. Hij gelooft dat het zijn verantwoordelijkheid is om de cliënt te helpen bij het verwerken van zijn probleem.

Zouden deze overtuigingen er de oorzaak van kunnen zijn dat mensen die zich bezighouden met genezing, systematisch last hebben van een burn-out?

Wil de therapeut een effectieve probleemoplosser zijn, *dan moet hij bereid zijn voor honderd procent verantwoordelijkheid te nemen dat hij de probleemsituatie heeft gecreëerd; dat wil zeggen, hij moet bereid zijn in te zien dat de bron van het probleem onjuiste gedachten in hem zijn, niet in de cliënt. Therapeuten lijken nooit te merken dat telkens als er een probleem is, zij ook altijd aanwezig zijn!*

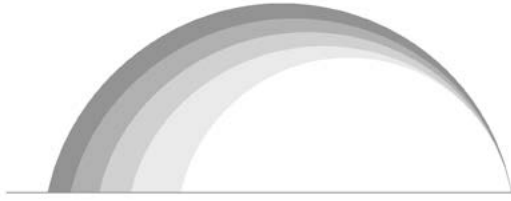
Als de therapeut honderd procent verantwoordelijk is voor het actualiseren van het probleem, kan hij honderd procent verantwoordelijk zijn voor het oplossen ervan. Met behulp van de bijgewerkte ho'oponopono-methode, een proces van berouw, vergeving en transmutatie ontwikkeld door Kahuna Lapa'au Morrnah Nalamaku Simeona, kan een therapeut foute gedachten in zichzelf en in de cliënt laten omzetten naar perfecte gedachten van LIEFDE.

Haar ogen staan vol tranen. Diepe groeven omsluiten haar mondhoeven. 'Ik maak me zorgen over mijn zoon,' verzucht Cynthia zachtjes. 'Hij is weer aan de drugs.' Als ze haar pijnlijke verhaal vertelt, *begin ik de onjuiste gedachten in mij te reinigen die zich geactualiseerd hebben als haar probleem.*

Terwijl negatieve gedachten bij de therapeut en in zijn gezin, familieleden en voorouders worden vervangen door liefdevolle gedachten, worden ze ook vervangen bij de cliënt, haar familie, verwanten en voorouders. Middels het bijgewerkte ho'oponopono-proces kan de therapeut rechtstreeks werken met de oorspronkelijke bron die verkeerde gedachten in LIEFDE kan omzetten.

Haar ogen drogen op. De groeven rond haar mond verzachten. Ze glimlacht, opluchting breekt door op haar gezicht. 'Ik weet niet waarom, maar ik voel me beter.' Geen idee waarom, echt waar. Het leven is een mysterie, behalve voor LIEFDE, die alles weet. Ik laat het daarbij, en bedank LIEFDE gewoon, van wie alle zegeningen komen.

Bij het oplossen van problemen met het bijgewerkte ho'oponopono-



## Ik hou van jou

*Wanneer je eerst jezelf bent, kan je niet iets wat perfect, heel, compleet en goed voor je is ontzegd worden. Als je eerst jezelf bent, ervaar je automatisch perfectie in de vorm van goddelijke gedachten, woorden, daden en handelingen. Laat je je negatieve gedachten overheersen, dan ervaar je automatisch onvolmaaktheid in de vorm van ziekte, verwarring, boosheid, depressie, oordeel en armoede.*

Dr. Ihaleakala Hew Len

**I**k verwerkte de boodschap van Dr. Hew Len zo goed als ik kon, maar er was zoveel meer dat ik wilde en moest leren. Ik ben altijd al net een spons geweest en ‘begreep’ alles door er gewoon open voor te staan. Tijdens dat eerste seminar kreeg ik het gevoel dat mijn enige taak in het leven is om tegen alles dat op mijn pad komt ‘Ik hou van jou’ te zeggen, ongeacht of ik het als goed of slecht zag. Hoe meer ik de beperkende programma’s die ik zag of voelde kon loslaten, des te beter ik de toestand van zero beperkingen kon bereiken en via mij vrede naar de planeet kon brengen.

Mark had wat meer moeite de boodschap van het seminar te begrijpen. Hij wilde het voortdurend in een logisch kader plaatsen. Het werd mij duidelijk dat het waakbewustzijn geen idee heeft wat er aan de hand is, dus als we proberen om een logische verklaring te vinden staat dat op zich al garant voor mislukking.

Dr. Hew Len benadrukte herhaaldelijk dat er vijftien bits beschikbaar zijn voor het waakbewustzijn, maar dat vijftien miljoen bits op één moment plaatsvinden. We kunnen onmogelijk alle elementen die een rol spelen in ons leven begrijpen. We moeten ze loslaten. We moeten vertrouwen hebben.

Ik geef toe dat veel hiervan mij krankzinnig in de oren klonk. Op een gegeven moment tijdens het seminar zei een man dat hij zag dat er in een muur een portaal geopend werd waardoor dode mensen zweefden.

‘Weet je waarom je dat ziet?’ vroeg Dr. Hew Len. ‘Omdat we net over geesten hebben gesproken,’ zei iemand. ‘Precies,’ erkende Dr. Hew Len. ‘Je trok ze aan door over ze te praten. In andere werelden kijken, moet je niet willen. Je hebt al meer dan genoeg te doen om op dit moment in deze wereld te blijven.’

Ik zag geen spoken. Ik wist ook niet wat ik ervan moest vinden dat sommigen dat wel deden. Ik vond de film *The Sixth Sense* leuk, maar dan als film. Ik wilde niet dat geesten kwamen opdagen om met me te praten.

Blijkbaar is dit echter normaal voor Dr. Hew Len. Hij vertelde het verhaal toen hij in het psychiatrisch ziekenhuis werkte en om middernacht toiletten hoorde doorspoelen – helemaal uit zichzelf.

‘Dat gebouw zat vol geesten,’ zei hij. ‘Veel patiënten waren in de voorgaande jaren op die afdeling overleden, maar wisten niet dat ze dood waren. Ze waren er nog steeds.’

En maakten nog steeds gebruik van het toilet?

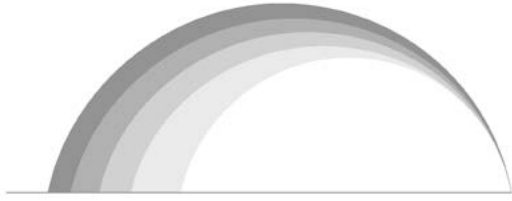
Blijkbaar wel.

Maar alsof dat nog niet vreemd genoeg was, legde Dr. Hew Len uit dat als je ooit met iemand praat en merkt dat hun ogen bijna helemaal wit zijn met een bewolkte waas rond de randen, dat ze dan bezeten zijn.

‘Probeer niet eens met ze te praten,’ luidde zijn advies. ‘Reinig in plaats daarvan gewoon jezelf en hoop dat je reiniging de duisternis zal verdrijven die hen geleidelijk overspoelt.’

Ik ben een vrij onbevooroordeeld mens, maar dat gepraat over bezeten zielen en geesten die ’s nachts het toilet gebruiken ging me een beetje te ver, zelfs voor mijn doen. Toch ging ik niet weg. Ik wilde de ultieme geheimen voor genezing te weten komen zodat ik mezelf en anderen kan helpen om rijkdom, gezondheid en geluk te vergaren. Ik had echter niet verwacht dat ik door de onzichtbare wereld zou moeten lopen, de schemerzone, om er te komen.

Op een ander moment tijdens het seminar lagen we op de vloer en deden oefeningen om de energie in ons lichaam te openen. Dr. Hew Len



# Bewijsmateriaal

*Je moet het donker in gaan, wil je licht voortbrengen.*  
Debbie Ford, *The Dark Side of the Light Chasers*



**V**eel mensen ervoeren een doorbraak tijdens het etentje en de retraite tijdens het manifestatieweekend. Je kunt in dit hoofdstuk hun oprechte verhalen lezen, zodat je een idee krijgt van de kracht van het ho'oponopono-proces. Hier volgt er een van Louis Green:

*Beste Joe,*

*Ik wil je nogmaals bedanken dat je de avond met Dr. Hew Len hebt georganiseerd. Dank ook aan Suzanne die van alles regelde, zoals voor mij een veganistisch menu bij Hyatt. Het was me een eer om bij jou en Nerissa te mogen zitten en jullie beiden te hebben mogen leren kennen, evenals die andere prachtige mensen aan onze tafel. Ik voelde me bevoorrecht dat ik vanaf de eerste rij naar Dr. Hew Len kon luisteren en ik ben dankbaar dat hij de tijd voor me nam toen hij mijn vragen beantwoordde. Ik heb in de twee weken na die avond veel verbazingwekkende ervaringen gehad, die ik graag met je wil delen. Iets waaraan ik mezelf moest herinneren is dat Dr. Hew Len het goddelijke om reiniging voor mij verzocht, zodat ik steun ondervond van zijn gebeden terwijl ik ho'oponopono probeerde toe te passen, zo vaak als ik daaraan dacht – dat bleek sporadisch te zijn.*

***Ik kreeg het verzoek om direct na de opname naar de verhalen van Dr. Hew Len te luisteren.***

*De eerste ervaring die ik zal noemen, is de e-mail van Suzanne waarin ze*

ons vroeg om verhalen en reacties van de avond met Dr. Hew Len in te zenden. Interessant is dat ik Life's Missing Instruction Manual (*Handleiding voor het leven*) kocht en de mp3-opname van jou en Dr. Hew Len downloadde. Ik had letterlijk net naar een opname geluisterd toen de e-mail van Suzanne in mijn inbox stond.

*Mijn rechtszaak ging naar een nationaal gerechtshof zonder publiciteit. De tweede ervaring is vrij ongelooflijk. Ik moest een nieuwe rechtszaak indienen voordat ik op 23 februari naar Austin vertrok. Ik kreeg niet alles op tijd geregeld om het nog naar het postkantoor te brengen voordat ik wegging, dus mailde ik de volgende ochtend vanuit een postkantoor in Austin (24 februari). Het is onverklaarbaar, maar mijn stukken raakten zoek in het e-mailverkeer en kwamen pas maandag 6 maart aan op de plaats van bestemming zodat ze konden worden ingediend. Ik behoor tot een groep advocaten uit het hele land die mensen met bijvoorbeeld een laag inkomen verdedigen. Afgelopen vrijdagmiddag postte een advocaat uit Connecticut een samenvatting van een zaak die was ingediend in Canadian County, Oklahoma, en vroeg of mijn collega's in Tulsa het hadden ingediend. Ik viel bijna van mijn stoel. Het was mijn rechtszaak. Ik mailde haar terug en belde haar kantoor om uit te zoeken hoe ze erachter was gekomen. Vervolgens probeerde ik een uur lang om iets op Google te vinden. Niets. Ze mailde me terug en zei dat zij is aangesloten bij een online service genaamd Courthouse News Services ([www.courthousenews.com](http://www.courthousenews.com)), die gebruikmaakt van plaatselijke correspondenten (en waarschijnlijk ook mollen) die juridische documenten en zaken uit het hele land volgen en belangrijke, opmerkelijke of gewoon intrigerende ontwikkelingen rapporteren. De uit één paragraaf bestaande synopsis<sup>1</sup> verscheen op de voorpagina, rechterkolom, van de website, en ik had de zaak niet openbaar gemaakt. Ironisch genoeg was de vader van de cliënt eerder op de dag op mijn kantoor geweest en ik*

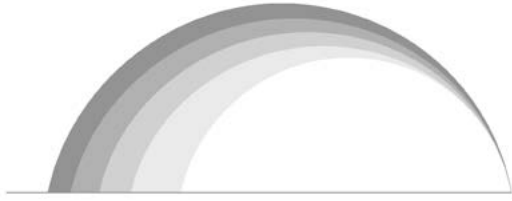
<sup>1</sup> Yukon Chevrolet en Fifth Third Bank zijn aangeklaagd voor fraude in Canadian County, Oklahoma, door een man met beperkte verstandelijke vermogens die zegt dat hij een prijs had gewonnen in een 'knaas en win'-advertentie van Yukon. Toen hij die prijs kwam ophalen, werd hij vijf uur lang onder hoge druk gezet en gedwongen om een nieuwe truck te kopen. Toen hij die de volgende dag wilde terugbrengen, weigerden de verdachten dat.

*had hem gerustgesteld omdat ik in de grond van mijn hart geloofde dat we sterk stonden in deze rechtszaak. Ik vind het waanzinnig als ik bedenken dat uit duizenden gevallen die elke dag worden ingediend, de mijne in het nieuws kwam.*

***Ik regelde een etentje dat op het laatste moment een record aantal deelnemers trok.***

*Ik zit in het bestuur van onze plaatselijke vereniging van vegetariërs en onze maandelijkse bijeenkomsten vinden meestal op de tweede zaterdag van de maand plaats. Toen ik met de voorzitter overleg voerde over waar we de bijeenkomst in maart zouden houden, kwam ik erachter dat er geen afspraken waren gemaakt. Ik bood vrijwillig aan het te regelen. Op dinsdag 28 februari ging ik naar het restaurant dat boven aan mijn lijstje stond en ontdekte dat de eigenaar tot en met vrijdag 3 maart buiten de stad was, maar ze zouden een bericht achterlaten dat ze mij moest bellen als ze weer terug was. Dat ging niet werken.*

*De volgende dag, woensdag 1 maart, ging ik naar een Thais restaurant dat pas enkele maanden open was. Ik sprak met de manager en vroeg of ze een vegetarisch buffetdiner konden regelen. Ik vertelde hem dat er op basis van mijn ervaring zeker twintig mensen zouden komen en dat iets meer dan dertig een echt goede opkomst zou zijn. Hij zei dat dat geen probleem was, maar ze wilden wel een voorschot van honderd dollar zodat ze niet benadeeld zouden zijn als ze een heleboel extra voedsel hadden ingekocht en er niemand kwam opdagen. Ik bekeek het menu, het was een ongelooflijke deal: vegetarische sushi, soep, vier hoofdgerechten, dessert en thee voor slechts acht dollar. Hij zei dat hij contact met de eigenaar zou opnemen en ik moest de borg regelen. Op 2 maart werd de afspraak definitief. Ik schreef een korte aankondiging die de voorzitter zou kunnen opnemen in onze e-nieuwsbrief en mailde die naar haar. Het etentje zou zaterdag 11 maart plaatsvinden en ik vroeg haar donderdag 9 maart om 17.00 uur door te geven wie er zouden komen. Normaal verstuurt onze voorzitter de maandelijkse nieuwsbrief enkele dagen vóór of na de eerste van de maand. De meeste mensen krijgen hun nieuwsbrief per e-mail, sommigen via de post.*



# Hoe je grotere rijkdom kunt ontvangen

*Ik ben de 'Ik'*  
Owau no ka 'I'

**M**ijn volgende seminar met Dr. Hew Len was anders dan het eerste. Terwijl de boodschap nog steeds over reinigen en het wissen van programma's of herinneringen ging, was zijn aanpak zelfs nog meer ontspannen en 'uit de losse pols'. Ter introductie hield hij een honkbal omhoog en vroeg wat het doel van het spel was.

'Een homerun maken,' zei iemand.

'Winnen,' zei iemand anders.

'Je ogen op de bal houden,' zei ik.

'Precies!' reageerde Dr. Hew Len met zijn vette Hawaïaanse accent.

'Om te winnen of een homerun te slaan, moet je te allen tijden je ogen op de bal houden. Maar wat is de honkbal in je leven?'

In eerste instantie zei niemand wat.

'Je ademhaling,' zei iemand toen.

'Dit moment,' zei iemand anders.

Dr. Hew Len zag dat we het niet begrepen en gaf dus zelf antwoord: 'De honkbal is het goddelijke. Je moet erop gefocust zijn dat je teruggaat naar de nulstaat. Geen herinneringen. Geen programma's. Zero.'

Reinig. Reinig. Reinig.

Het enige wat je hier moet doen is reinigen of niet reinigen. Je kunt kiezen wat je wilt, maar jij beslist niet of je het al dan niet krijgt. Je vertrouwt erop dat het goddelijke doet wat voor jou goed is. Denk je dat jij het beter weet dan het goddelijke? Nauwelijks. Laat los.

Reinig. Reinig. Reinig.

‘Het is mijn bedoeling om me af te stemmen op de intentie van het goddelijke,’ zei ik tegen Dr. Hew Len.

‘Goed zo, Joseph. Intenties zijn beperkingen. Jij besluit dat je een parkeerplaats vooraan wilt. Jij hebt die intentie, maar het goddelijke geeft je een parkeerplaats op een kilometer afstand. Waarom? Omdat je meer moet lopen. Loslaten.’

Reinig. Reinig. Reinig.

Ik breng nog twee dagen door met Dr. Hew Len. Er zijn dertien mensen in de ruimte. De nadruk ligt alleen op hoe problemen zich manifesteren. ‘Je zult altijd problemen hebben,’ zegt hij. Ik verzet me tegen die uitspraak maar schrijf hem toch op.

Reinig. Reinig. Reinig.

Volgens hem ‘zijn problemen herinneringen die zich herhalen’. ‘Herinneringen zijn programma’s. Ze zijn niet alleen van jou. Ze worden gedeeld. De manier om de herinnering los te laten is om liefde naar het goddelijke te sturen. Het goddelijke hoort jou en reageert, maar op de manier die het beste voor iedereen is, op een moment dat voor iedereen het juiste is. Jij kiest maar je beslist niet. Dat doet het goddelijke.’

Ik begreep het niet. Reinig. Reinig. Reinig.

Marvin, een gelukkige, breeduit lachende man van de Filippijnen, staat op en legt uit dat hij per jaar luxe auto’s verkoopt ter waarde van honderdvijftig miljoen dollar omdat hij niet probeert om iemand ook maar iets te verkopen. Alles wat hij doet is reinigen.

‘Alles wat ik doe is de hele dag ‘Ik hou van jou’ zeggen,’ legt hij uit in zijn Engels met accent. ‘Ik reinig als ik naar mensen luister. Alles wat ik doe is reinigen, reinigen en nog eens reinigen. Altijd reinigen.’

‘Hoef je dan helemaal geen intenties te hebben?’ vroeg ik, sceptisch. Volgens mij was het in ieder geval zijn intentie om auto’s te verkopen, want dat is zijn werk, toch.

‘Nooit’, antwoordde hij. ‘Geen verwachtingen. Ik kom gewoon opdagen om te werken en te reinigen.’

Reinig. Reinig. Reinig.

Ik hoorde twee dagen lang verhalen van gewone mensen zoals jij en ik

die reinigden. Maar ik vind het allemaal zo moeilijk te accepteren. Gewoon reinigen en zeggen 'Ik hou van jou' en de wereld verandert? En je verkoopt meer auto's? Je verdient meer geld? Ja duh!

'Je bent volledig verantwoordelijk voor alles,' zegt Dr. Hew Len. 'Het is allemaal in jou. Alles. Geen uitzonderingen. Je gaat reinigen of er wordt niets gereinigd.'

Terrorisme reinigen?

Reinig. Reinig. Reinig.

De economie reinigen?

Reinig. Reinig. Reinig.

... (vul maar in) reinigen?

Reinig. Reinig. Reinig.

'Als het in jouw ervaring komt, dien jij het te reinigen,' zei Dr. Hew Len.

Toen ik tijdens de pauze naar huis belde om te kijken hoe Nerissa en onze huisdieren het maakten, deed Nerissa me perplex staan door te zeggen dat ze die dag een verrassing voor mij had gemaakt. En ze had een lange todolijst. Iets voor mij maken leek me niet erg waarschijnlijk.

'Wat is het?' vraag ik.

'Een grote verrassing.'

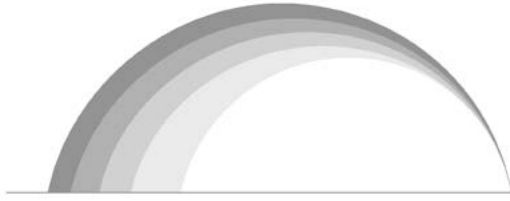
'Kom op, zeg het me.'

'Je raadt het nooit, nog niet in een miljoen jaar'.

'Laat me niet raden. Ik heb geen miljoen jaar de tijd.'

Voordat ik onthul wat ze zei, moet ik je even iets vertellen. Nerissa heeft het razend druk omdat ze zoveel projecten op haar bordje heeft. Ze kan het amper bijbenen. Ze werkt aan een video voor mij en aan een andere voor een klant. Ze is bezig met software die ze op de markt wil brengen. Ze moet ook nog voor de beestjes en het huis zorgen als ik weg ben. Ze heeft nauwelijks tijd om haar dag te plannen, laat staan aan haar vele projecten te werken. Dus je kunt je mijn verbazing voorstellen toen ze mij het volgende vertelde: 'Ik heb alles uit je kast gehaald, de kast gedeeltelijk uit elkaar gehaald, weer opnieuw ingericht en er alles weer in teruggehangen.'

Reinig. Reinig. Reinig.



BIJLAGE A:  
Zero Limits  
Basisprincipes

*De vrede voor altijd, nu en voor eeuwig.*

*Ka Maluhia no na wa a pau, no kē'ia wa a mau a mau  
loa aku.*



### **1. Je hebt geen idee wat er gaande is.**

Het is onmogelijk om je bewust te zijn van *alles* wat er in en om je heen, bewust of onbewust, gebeurt. Je lichaam en geest reguleren nu zichzelf, zonder dat jij je daarvan bewust bent. En er zijn tal van onzichtbare signalen in de lucht, van radiogolven tot gedachtevormen, waarvan jij je helemaal niet bewust bent. Je co-creëert op dit moment inderdaad je eigen werkelijkheid, maar het gebeurt *onbewust*, zonder je bewuste kennis of controle. Daarom kun je nog zoveel positieve gedachten hebben en nog steeds geen cent te makken hebben. Je bewuste geest is niet de schepper.

### **2. Je hebt geen controle over alles.**

Het moge duidelijk zijn dat als je niet alles weet wat er gebeurt, je ook geen controle over alles kunt hebben. Het is een egotrip te denken dat je de wereld kunt laten doen wat jij wilt. Omdat je ego niet veel kan zien van wat er nu gaande is in de wereld, is het niet verstandig als je dat ego laat beslissen wat het beste voor jou is. Je hebt een keuze, maar je hebt geen controle. Je kunt je waakbewustzijn gebruiken om een begin te maken met de keuze wat je graag zou willen ervaren, maar je moet loslaten of je het al dan niet werkelijkheid wil laten worden, of de manier waarop, of wanneer. Overgave is de sleutel.



## OVER DE AUTEURS

**Dr Joe Vitale** is voorzitter van Hypnotic Marketing Inc., een internet marketingbedrijf en medeoprichter van Frontier Nutritional Research, een bedrijf dat gespecialiseerd is in bewezen anti-verouderingformules. Hij speelt een belangrijke rol in de hitfilm *The Secret*.

Hij is de auteur van te veel boeken om op te noemen, waaronder het nummer één best verkochte boek *De Attractor Factor: vijf principes om welvaart (of iets anders) van binnenuit naar buiten te creëren* en *Lifè's Missing Instruction Manual: The Guidebook You Should Have Been Given at Birth* (vertaald in het Nederlands als Handleiding voor het leven: De handleiding die je bij je geboorte had willen krijgen), en het zeer goed verkopende Nightingale-Conant audio-programma, *The Power of Outrageous Marketing*.

Enkele van zijn meest recente boeken zijn *Buying Trances: A New Psychology of Sales and Marketing*, *Hypnotic Writing*, *There's a Customer Born Every Minute*, *Meet and Grow Rich* (met Bill Hibbler), *Greatest Money-Making Secret in History*, *Adventures Within*, *The Seven Lost Secrets of Success*, *The Successful Coach* (met Terri Levine en Larina Kase), en *The E-code* (met Jo Han Mok). Zijn volgende boek is *Your Internet Cash Machine* (met Jillian Coleman) en *The Key: The Missing Secret to Attracting Whatever You Want* (vertaald als *De Sleutel*).

U kunt zich aanmelden op zijn belangrijkste website [www.mrfire.com](http://www.mrfire.com) voor de gratis maandelijks e-nieuwsbrief van Dr. Vitale, News You Can Use.

**Dr. Ihaleakala Hew Len** is al vier decennia lang betrokken bij programma's om problemen op te lossen en stress los te laten. Hij werkte drie jaar als klinisch psycholoog in het Hawaïaanse staatsziekenhuis. Hij heeft door de jaren heen met duizenden mensen gewerkt, waaronder groepen bij de Verenigde Naties; UNESCO (United Nations Educational, Scientific and Cultural Organisation); World Peace Conference; Traditional Indian Medicine Conference; Healers for Peace in Europe en de Hawaii State Teachers Association.

Sinds 1983 onderwijst hij al wereldwijd het gemoderniseerde ho'oponopono-systeem. Hij gaf samen met Kahuna Lapa'au Mornnah Nalamaku Simeona een lezing over het systeem in de Verenigde Naties. Zij kreeg in 1983 de eretitel *Living Treasure van Hawaii* [in het leven geroepen door de boeddhistische tempel Honpa Hongwanji Mission of Hawaii voor inwoners van Hawaii die zich op een speciale manier voor het eiland hebben ingezet; vert.] voor haar creatie van de gemoderniseerde ho'oponopono. Dr. Hew Len paste het systeem van 1984 tot 1987 met succes toe als psycholoog op een zwaarbeveiligde afdeling in het staatspsychiatrische ziekenhuis op Hawaii.

Hij heeft een uitgebreide ervaring in het werken met mensen met een ontwikkelingsachterstand en met criminele geesteszieken en hun gezinnen. Vandaag de dag reist hij de wereld rond en geeft workshops over zijn geliefde Hawaïaanse methode, vaak met Dr. Joe Vitale.

Zijn websites zijn <http://hooponopono.org/> en [www.businessbyyou.com](http://www.businessbyyou.com).

## Hoe je nu al ZERO LIMITS kunt ervaren

Een gratis aanbieding voor de lezers van dit boek.

Dr. Ihaleakala Hew Len en Dr. Joe Vitale hebben een website gemaakt die je 'reinigt' als je ernaar kijkt. Het enige wat je hoeft te doen is te gaan zitten en de reiniging te laten plaatsvinden. De site is [www.zero-limits.info](http://www.zero-limits.info).

Ben je geïnteresseerd in de downloadbare cursus Zero Limits, die bestaat uit audio-cd's van een livepresentatie door de auteurs, en/of als je zou willen een seminar met Dr. Hew Len en Dr. Vitale wilt bijwonen, ga dan naar [www.zerolimits.info](http://www.zerolimits.info) of <http://www.self-i-identity-through-hooponopono.com/complete-schedule.htm>.

Voor een gratis speciaal rapport over hoe je Self I-Dentity-ho'oponopono kunt toepassen om blokkades van gezondheid, rijkdom en geluk te wissen, stuur gewoon een lege e-mail naar [zero@aweber.com](mailto:zero@aweber.com).

### Lees ook het vervolg op Zero Limits:



**Paperback / 272 pag. / € 19,95 / isbn 978-90-776777-96-4**

**Kijk voor dit boek en andere uitgaven op:**

**[www.hajefa.nl](http://www.hajefa.nl)**

# Leef je leven met Zero Limits!

'Dit meeslepende boek kan de mensheid doen ontwaken. Het onthult de eenvoudige kracht van vier zinnen waarmee je je leven kunt transformeren. Koop tien exemplaren: een voor jezelf en negen andere om weg te geven. Zo goed is het boek.'

Debbie Ford, *New York Times* bestsellerauteur van *De lichte kant van de schaduw*

'Dit boek heeft het echt in zich om een beweging op gang te brengen die het einde betekent van oorlog, armoede en de vernietiging van het milieu van onze geliefde planeet.'

Marc Gitterle, arts, [www.CardioSecret.com](http://www.CardioSecret.com)

'Dit boek is als een staaf dynamiet, en op het moment dat je begint te lezen, wordt de lont aangestoken. Het blaast alle complexe en verwarrende succesparadigma's van het verleden omver en onthult een verfrissend en duidelijk pad hoe je je leven kunt transformeren met slechts één eenvoudige stap. Wees voorbereid op een reis die zowel uitdagend als inspirerend is, een reis die je voorstellingsvermogen te boven gaat.'

Craig Perrine, [www.MaverickMarketer.com](http://www.MaverickMarketer.com)

'Vitale heeft de waarheid vastgelegd die ten grondslag ligt aan alle grote geestelijke, wetenschappelijke en psychologische uitgangspunten op het meest fundamentele niveau. Breng alles terug tot de basis en de sleutel is vrij eenvoudig: het antwoord op alle uitdagingen van het leven is liefde en diepe dankbaarheid. Lees dit boek, het is een herinnering aan de waarheid en het vermogen die je al in je draagt.'

James Arthur Ray, filosoof en bestsellerauteur van *Practical Spirituality* en *The Science of Success*

---

Joe Vitale is voorzitter van Hypnotic Marketing Inc., een marketing adviesbureau. Men heeft hem wel eens 'de Boeddha van het internet' genoemd omdat hij spiritualiteit en marketinginzicht combineert. Zijn andere boeken zijn *De Attractor Factor*, *There's a Customer Born Every Minute*, en *Life's Missing Instruction Manual*. Hij heeft ook een belangrijke rol in het filmsucces *The Secret*. Voor meer informatie kijk op: [www.mrfire.com](http://www.mrfire.com).

Dr. Ihaleakala Hew Len geeft workshops gebaseerd op de Hawaïaanse methode om rijkdom, gezondheid, innerlijke rust, vrede en geluk te bereiken. Hij heeft al met duizenden mensen gewerkt, waaronder groepen bij de Verenigde Naties, UNESCO, de Wereld Vredesconferentie, Healers for Peace in Europa en de Hawaii State Teachers Association.

Hajefa<sup>+</sup>  
uitgeverij

ISBN 978-90-77677-82-7



9 789077 677827 >